

Phác đồ khám phụ sản ra sao?

Thăm khám phụ sản là điều cực kỳ quan trọng với một vài nữ giới trong nhóm tuổi sinh sản. Thế nhưng, không phải nữ giới nào cũng nắm rõ về khoảng thời gian cũng như phác đồ đến bệnh viện phụ sản ra sao?



1. Khám phụ sản gồm khám vấn đề gì?

Phụ sản là cụm từ ám chỉ một vài bộ phận ở bộ phận sinh sản của phái nữ, gồm có âm hộ, âm vật, buồng trứng, cổ tử cung,... chức năng của chúng là để tạo cho bộ phận sinh sản hoàn chỉnh ở cơ thể của phái nữ, chưa kể đến đảm nhiệm khả năng sinh sản của nữ giới.

Lúc bộ phận sinh sản bị nhiễm trùng, nữ giới sẽ có cảm giác đau đớn, ngứa ngáy, ẩm thấp, phỏng to đỏ, ra nhiều khí hư đi kèm với mùi hôi khó chịu,... ở vùng háng. Một vài rắc rối này sẽ ảnh hưởng lớn tới chức năng sinh sản cũng như khả năng sinh sản của phái nữ. Khi mắc phải một vài triệu chứng trên, nữ giới nên trong thời gian ngắn đến bệnh viện phụ sản để được thầy thuốc kiểm tra và có phương án giải quyết ngay từ giai đoạn đầu.

Thăm khám phụ sản là quá trình khám sức khỏe tổng thể toàn bộ bộ phận sinh sản của phái nữ gồm có âm hộ, âm vật, tử cung, cổ tử cung, buồng trứng, vòi tử cung,... Quá trình khám phụ sản này diễn ra cực kỳ cẩn thận và chi tiết, từ khâu thăm khám ban đầu cho tới khâu thực hiện thực hiện một số xét nghiệm y khoa, siêu âm để đưa ra chẩn đoán chuẩn xác nhất việc nữ giới có đang mắc phải căn bệnh viêm phụ khoa nào hay không.

2. Khi nào phái nữ cần đến bệnh viện phụ sản?

Thực tế hiện nay, nữ giới nên đến bệnh viện phụ sản định kỳ khoảng 6 tháng/ lần giúp bảo đảm khả năng sinh sản của bản thân. Thế nhưng, khi mắc phải một vài triệu chứng nhất là sau, nữ giới nên trong thời gian ngắn tới trung tâm y tế để được thầy thuốc thăm khám phụ sản:

Bộ phận sinh sản có triệu chứng khác thường

Nếu một số bộ phận sinh sản có triệu chứng khác thường, nữ giới nên trong thời gian ngắn đến bệnh viện phụ sản ngay. Bởi lẽ đây là điều cơ bản giúp phái nữ che chở được khả năng sinh sản của mình

và giảm thiểu một vài tác hại trong thời gian sắp tới.

Một vài triệu chứng bất ổn cảnh báo bộ phận sinh sản của nữ giới có thể mắc là:

- đau khu vực xương chậu và có cảm giác bí bách ở khu vực bụng
- âm hộ chảy máu một phương pháp khác thường
- Rối loạn kinh nguyệt
- Khí hư trở thành khác thường, bị chuyển màu hoặc có mùi hôi
- Có cảm giác đau đốn hoặc ngứa ngáy ở vùng háng
- Gặp một vài triệu chứng khác thường liên quan đến đi tiểu như đái rắt, tiểu buốt

Xuất hiện đau đốn sau thời điểm giao hợp

đau đốn khi giao hợp được phân chia làm nhiều loại. Thế nhưng, nếu như đau đốn rất buốt trở thành quằn quại và kéo dài thì nữ giới cần thiết phải đến bệnh viện phụ sản ngay tức thì. Nhất là là trong một vài trường hợp chảy máu âm đạo bất thường sau thời điểm qua hệ.

Bạn gái trước khi kết hôn hoặc mang thai

Thăm khám trước kết hôn cũng như cũ khi mang thai cực kỳ quan trọng. Bởi lẽ điều đó sẽ giúp nữ giới có ánh mắt khái quát nhất về khả năng sinh sản của bản thân. Chưa kể đến thầy thuốc sẽ san sẻ cho nữ giới chế độ ăn uống tốt nhất cũng như một vài phương pháp chăm sóc bộ phận sinh sản.

3. Phác đồ khám phụ sản sẽ ra sao?

Thực tế hiện nay, phác đồ đến bệnh viện phụ sản còn tùy vào từng trung tâm y tế. Thế nhưng, về cơ bản, phác đồ khám phụ sản rất đơn giản, tập trung bao gồm có văn bản sau:

Khám ban đầu bộ phận sinh sản ngoài

đầu tiên, khi đến bệnh viện phụ sản, nữ giới sẽ được thầy thuốc khám ban đầu bộ phận sinh sản ngoài. Chưa kể đến, thầy thuốc cũng đều kiểm tra khu vực bụng của nữ giới để xem có u cục hay thương tổn gì không. Bình thường, thầy thuốc sẽ kiểm tra bước này bằng mắt và tay. Vì vậy, nữ giới sẽ không phải lo đến việc đến bệnh viện phụ sản có đau hay không.

Thăm khám bộ phận sinh sản bằng dụng cụ chuyên dụng

Sau thời điểm kiểm tra sơ qua bộ phận sinh sản phía bên ngoài, thầy thuốc sẽ dùng dụng cụ chuyên dụng như mỏ vịt để khám bộ phận sinh sản phía bên trong âm hộ. Chưa kể đến, thầy thuốc cũng đều lấy mẫu khí hư và tế bào tử cung để soi cũng như làm xét nghiệm y khoa.

Nhiều phái nữ có tâm tính bất an và sợ bị đau khi thầy thuốc dùng mỏ vịt thăm khám âm đạo. Thế nhưng, thực tế hiện nay thì mỏ vịt đã được sát khuẩn và thoa trơn tuột trước nên ít sinh ra có cảm giác đau đốn khi thăm khám.

Siêu âm đầu dò

Nữ giới khi đến bệnh viện phụ sản, thầy thuốc sẽ dùng kỹ thuật siêu âm đầu dò để quan sát kỹ một số bộ phận sinh sản phía bên trong như tử cung, vòi tử cung, buồng trứng,... Đây là một kỹ thuật đòi hỏi trình độ chuyên môn cao tuy vậy nếu như được thăm khám bởi một vài trung tâm chăm sóc sức khỏe uy tín, thầy thuốc giàu thâm niên thì nữ giới không cần thiết phải bất an.

Thăm khám phụ sản bằng tay

Thăm khám phụ sản bằng tay là bước cuối cùng khi khám phụ sản ở phái nữ. Với bước này, thầy thuốc sẽ đeo găng tay được thoa trơn tuột và đặt 1 - 2 ngón tay vào trong âm hộ của nữ giới để kiểm tra dịch tiết từ tử cung, cổ tử cung hoặc nhận biết u bướu trực tràng,... Bước khám phụ sản bằng tay này rất đơn giản nên nữ giới không phải lo bị đau đớn gì.

4. Một vài điều nữ giới nên lưu ý trước khi đến bệnh viện phụ sản

Mặc dù phác đồ khám phụ sản rất đơn giản, tuy vậy nữ giới vẫn cần thiết phải lưu ý một vài thắc mắc sau:

- Không nên đến bệnh viện phụ sản vào một vài ngày “đèn đỏ” vì sẽ có nhiều phương pháp khám không nên thực hiện trong thời gian này. Chưa kể đến, nó sẽ khiến quá trình khám phụ sản của thầy thuốc bị ngăn cản vì vùng háng của nữ giới lúc này rất dễ bị thương tổn.
- Giữ gìn tâm tính thư giãn nhất, nên gạt bỏ một vài bất an và áp lực trong đầu để quá trình khám phụ sản diễn ra tiện lợi, trơn tuột.
- Vệ sinh chỗ kín thật sạch để việc khám phụ sản được diễn ra chuẩn xác nhất. Chưa kể đến, nữ giới cũng không nên thụt rửa sâu trong âm hộ.
- Không nên đến bệnh viện phụ sản khi vừa giao hợp xong vì kết quả lúc này sẽ không chuẩn xác. Tốt nhất, nữ giới nên kiêng quan hệ tình dục khoảng 2 - 3 ngày rồi mới đến bệnh viện.
- Nên lựa chọn một vài trung tâm y tế uy tín và an toàn, có hạ tầng thật sạch, kang trang, nguồn nhân lực thầy thuốc giàu thâm niên, giỏi kiến thức chuyên ngành, có trình độ chuyên môn để kết quả khám phụ sản chính xác nhất.

Qua nói về nội dung trên, hy vọng một số nữ giới đã nắm rõ về phác đồ đến bệnh viện phụ sản ra sao. Khám phụ sản là việc nên thực hiện định kỳ, không nên đợi tới khi bộ phận sinh sản có triệu chứng cảnh báo mới đến bệnh viện. Tốt nhất nữ giới nên đến bệnh viện phụ sản 6 tháng/lần nhằm nhận biết sớm nhất một vài khác thường nếu như có.

Bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa giá bao nhiêu

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Bác sĩ tư vấn phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Phòng khám tư nhân ở Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Fanpage phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>